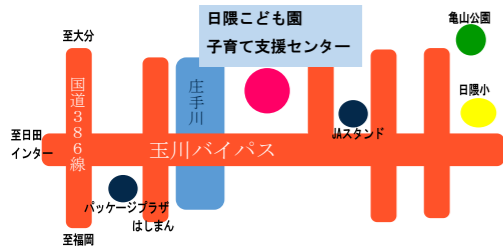




ひのくま子育て支援センター
NO 181

日隈町183-2 (日隈こども園併設)
Tel. 22-7565



★駐車場は支援センター前とこども園隣です
★事故やケガにつきましては保護者の責任をお願いします



ひよこ通信4月号

平成30年
4月27日発行

3月の写真です

今年度より利用時間が変わります

プレイルーム利用時間は午前9:30~12:00午後13:00~15:30です

- 18日(水)はプレマクラブのため午前のみ利用となります。
- 20日(金)は親子クッキングのため午後のみ利用となります。
- お子様の身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。

支援センターでは、育児についてやその他のいろんなご相談をお受けしています。専門機関との窓口にもなっていますので、お気軽に声をかけてください。

- ・試食会・親子クッキング・ママヨガ・アロマ教室・こいのぼり製作は必ずご本人がこられて申し込んでください。
- ・ファーストパパママクラブ・リトミック・プレマクラブ・親子エクササイズは当日でも参加できます。

◎キャンセルされる場合は、必ず前日までにお知らせください。

★は事前予約が必要です

毎週火曜日はお弁当の日です。
この日は9:30~15:30まで遊ぶことができます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 プレイルーム 申し込み日	3 プレイルーム お弁当の日	4 プレイルーム	5 プレイルーム	6 プレイルーム	7
8	9 プレイルーム うたとおはなし会	10 プレイルーム お弁当の日 ファーストパパママクラブ	11 プレイルーム ★おしゃべりクラブ	12 プレイルーム	13 プレイルーム 子育て相談	14
15	16 プレイルーム	17 プレイルーム お弁当の日	18 プレイルーム ★試食会 プレマクラブ	19 プレイルーム ★アロマ教室	20 プレイルーム ★親子クッキング	21 開放日
22	23 プレイルーム リトミック	24 プレイルーム ★ママヨガ	25 プレイルーム 親子エクササイズ	26 プレイルーム	27 プレイルーム ★こいのぼり製作 ツインズクラブ	28
29 昭和の日	30 振替休日	<p>「土曜日開放日」 (21日・土) 9:30~12:00 月1回の開放日です。お天気のいい日は園庭で遊びましょう お父さんも一緒に遊びにきてください。</p>				

スタッフの紹介
佐渡島留美・森下愛
矢幡美由紀
一年間よろしく
お願いします。

アロマ教室 19日(木)
13:30~15:00

10世帯 材料費:1060円

日本メディカルアロマセラピー協会所属の高野みちよ先生によるアロマクラブ教室です。
今回は、「シミケアローション」を作ります。紫外線による日焼け。お肌の炎症をしずめるためのローションです更に細胞の活性化を促して肌ダメージを回復します。
今回はローションを使ったパックも作ります

「こいのぼり製作」

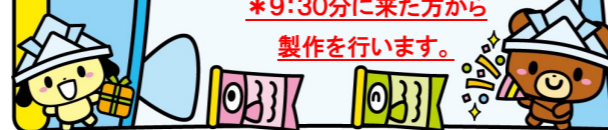
27日(金) 9:30~11:30

5月5日は端午の節句です。

こいのぼりを作ります。

10世帯

*9:30分に来た方から製作を行います。



「うたとおはなし会」(9日・月) 11:00~11:30

「おはながわらった」「ちょうちょう」「ちゅうりっぷ」などの歌を歌ったり、手遊び、大型絵本や紙芝居を見て楽しみましょう。



「ファーストパパママくらぶ」(10日・火) 13:30~15:30

妊娠から出産・子育てわからないことや知りたいことをみんなでお茶を飲みながら話をしましょう。少しでも安心し楽しく出産・子育てができるようにサポートしていきます。

「おしゃべりクラブ」(11日・火) 11:00~12:00

おやつを食べながらお話ししましょう。コーヒーを用意してお待ちしています。

*おやつとマイカップを持ってきてください。

(おやつは、手作りで市販のものでもかまいません。)



「子育て相談」(13日・金) 11:00~16:00

子ども発達支援センター「銀河」の小袋照美先生が来られる日です。子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩みなど何でも気軽に相談ください。(予約制ではありませんが事前の受付を行っています。)

「試食会」(18日・水) 11:15~12:00

園の食事の試食です。離乳食やアレルギー食にも対応します。

5名 *材料費150円



先月のメニューは「グラタン・ポイルウインナー&ブロッコリー 鶏ごぼうサラダ・パン・りんごでした。」

「プレママくらぶ」(18日・水) 13:30~15:00

これからママになる方、1歳未満の赤ちゃんを持つママのための子育てが楽しくなる時間です。

出産や子育ての不安、悩みなど一緒にお話ししましょう。

宮原レディースクリニックの銭花師長さんの子育て5分間講話やベビーマッサージ、離乳食の試食や栄養士による相談も行っています。



2月の写真です

「親子クッキング」(20日・金) 10:00~12:00

10時から始めますので時間に遅れないようにご協力をお願いします。

15世帯

*材料費一人100円(1才以上)

園長先生によるクッキング教室です。簡単で美味しい料理のコツを学びましょう。エプロン・三角巾・お茶・お箸(スプーン・フォーク)を持ってきてください。

先月は九電の方に来て頂いてIHを使っ「クリームパスタ・シェンケリー」を作りました。



今月は「春のおでかけ弁当」を作ります。お天気がよければ庄手川公園でお弁当をいただきます。

「リトミック」(23日・月) 11:30~12:00

熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんやお友だちと楽しみましょう。

リトミックは音楽を聴いて体を動かしたり表現したりするので聞く力が自然と身についていき、社会性が養われ表現力が豊かになります。

「ママヨガ」(24日・火) 11:15~12:00

ヨガインストラクターの佐々木まこ先生のヨガ教室です。(妊婦さんから参加できます。) 7世帯 参加費 400円

「親子エクササイズ」(25日・水) 10:30~12:00

今月は「ビニール袋」を使って遊びます。たくさん身体を動かして親子で楽しみましょう。

「ツインズくらぶ」(27日・金) 13:30~15:00

双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。たくさんのお悩みや笑顔になるエピソードなどみんなで話しましょう。



3月の様子



2・3月生まれのお誕生日会



お別れ会



ベビーマッサージ



スリング講習会



乗馬体験

4月もみんなで楽しく過ごしましょう。